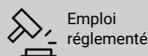


G1208

# ENTRAÎNEUR / ENTRAÎNEURE DE SPORT PROFESSIONNEL ET DE HAUT NIVEAU



## Autres emplois décrits

- Coach d'équipe de sportifs professionnels
- Entraîneur / Entraîneure de sportifs de haut niveau
- Entraîneur / Entraîneure de sports professionnels
- Entraîneur professionnel / Entraîneure professionnelle
- Manager de sportifs professionnels
- Technicien sportif / Technicienne sportive

## Définition

- Encadre un ou des sportifs au sein d'une structure professionnelle ou fédérale.
- Elabore et conduit des programmes d'entraînements sportifs complets afin d'atteindre le meilleur niveau dans la discipline.
- Mobilise de plus en plus les outils numériques et vidéos.
- Joue un rôle essentiel dans la stratégie de performance sportive et la motivation des sportifs.
- Manage un staff sportif, lui-même composé de différents professionnels.
- Travaille en lien constant avec les dirigeants dans la constitution de l'équipe, des objectifs et de leurs évolutions.
- Peut être amené à exercer des missions de représentation au bénéfice de son employeur

## Accès à l'emploi

Renvoie à une profession réglementée, soumise à différentes obligations et formalités.

Nécessite, entre autres, la détention d'un diplôme de niveau Bac à Bac+3, d'un titre à finalité professionnelle de fédération sportive ou d'un certificat de qualification mentionnés dans la liste figurant dans l'annexe II-1 du Code du Sport.

Requiert souvent une expérience préalable en tant que sportif professionnel / sportive professionnelle de haut-niveau dans la discipline enseignée.

### Certifications et diplômes :

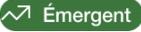
- Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport - DEJEPS
- Diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport - DESJEPS
- Licence sciences et techniques des activités physiques et sportives - STAPS

## Compétences

### Savoir-faire

Animation

- Concevoir et animer des activités sportives
- Concevoir et mettre en place un programme de préparation physique
- Définir un projet d'entraînement sportif**
- Expliquer les conditions de pratique d'une activité sportive
- Présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique

Management	<p><b>Expliquer le contenu des programmes et des entraînements sportifs pour optimiser la performance</b></p> <p><b>Elaborer et planifier les dates et l'intensité des séances d'entraînement en les personnalisant au rythme des compétitions</b></p> <p>Animer, coordonner une équipe</p> <p>Faciliter et créer les conditions de la coopération</p> <p>Prévenir et participer à la résolution des conflits dans son équipe</p> <p>Superviser des responsables de projets ou d'activités</p> <p>Déterminer la composition des groupes sportifs pour chaque rencontre</p> <p>Constituer l'effectif sportif en lien avec les actionnaires, l'équipe dirigeante</p>
Stratégie de développement	<p>Construire le projet sportif et le projet de jeu du club, en lien étroit avec les actionnaires, l'équipe dirigeante</p> <p><b>Mettre en œuvre le projet sportif et le projet de jeu, en l'adaptant aux ambitions et aux ressources du club sportif</b></p> <p>Adapter le projet sportif aux ambitions et aux moyens du club sportif</p> <p>Planifier et adapter si nécessaire, l'activité de l'équipe, assigner les tâches</p> <p><b>Suivre et évaluer l'évolution du projet sportif et l'atteinte des résultats fixés</b></p> <p>Optimiser la performance de l'organisation</p> <p>Définir une stratégie de développement d'une activité ou de produits</p> <p><b>Assurer un débriefing individuel ou collectif des performances après chaque rencontre</b></p>
Organisation	<p>Analyser les vidéos de sport pour déterminer les objectifs sportifs</p> <p> Émergent</p> <p>Faire preuve d'agilité dans son action selon les contextes</p> <p><b>Gérer la rencontre sportive en adaptant le projet de jeu et la tactique dans un contexte de forte pression</b></p>
Conseil, Transmission	<p><b>Coacher des sportifs professionnels</b></p>
Développement commercial	<p>Contribuer à des actions de promotion dans les médias et sur les réseaux sociaux</p> <p>Développer l'image et la notoriété d'une entreprise</p>
Communication	<p>Mettre en oeuvre des actions de communication</p> <p><b>Promouvoir les performances et l'image de son club sportif</b></p> <p>Adapter sa communication selon les interlocuteurs et les médias utilisés</p>
Communication, Multimédia	<p>Représenter sa structure lors d'un événement ou auprès d'instances de décision</p>
Gestion des Ressources Humaines	<p>Veiller à maintenir un climat social favorable</p>
Protection des personnes et de l'environnement	<p><b>Surveiller et veiller à la sécurité des pratiquants et à la bonne exécution des exercices sportifs</b></p>
Recherche, Innovation	<p>Prendre en compte les réalités physiques et psychologiques des différents publics</p>

## Savoir-être professionnels

Travailler en équipe  
Faire preuve de rigueur et de précision  
S'adapter aux changements

## Savoirs

Normes et procédés

Réglementation du sport et des activités sportives  
Procédures d'arbitrage sportif

Domaines d'expertise

Techniques d'entraînement sportif  
Gestes d'urgence et de secours

Techniques professionnelles

Techniques pédagogiques  
Techniques d'animation de groupe  
Techniques de communication orales, écrites et numériques

## Contextes de travail



Conditions de travail et risques professionnels

Déplacements professionnels  
En club sportif  
En extérieur  
Polyactivité



Horaires et durée du travail

Travail durant les vacances scolaires  
Travail le week-end



Publics spécifiques

Adultes



Statut d'emploi

Salarié secteur privé (CDI, CDD)  
Travailleur indépendant

## Secteurs d'activité

• Sport, animation et loisir